

BALLETTSCHULE im eigens eingerichteten BALLETSTUDIO im Vereinsheim

mit Julia, Stageschool of Music, Dance and Drama, Hamburg - Waganowa-Methode - 20 Gruppen!!!

Montag:	16.00 - 17.00	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim (Christina)
Montag:	17.15 - 18.15	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim (Christina)
Montag:	20.00 - 21.30	ab ca. 15 Jahre-Beginner	Vereinsheim
Dienstag:	16.00 - 17.00	ca. 3-5 Jahre	Wieseck FES
Dienstag:	17.00 - 18.00	ca. 5-8 Jahre	Wieseck FES
Dienstag:	16.30 - 17.30	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim (Nicole)
Dienstag:	17.30 - 18.30	bis ca. 11 Jahre	Vereinsheim (Nicole)
Dienstag:	20.00 - 21.30	Adults	Vereinsheim (Velizara)
Dienstag:	18.30 - 20.00	ab ca. 11 Jahre (Sichtung)	Vereinsheim
Mittwoch:	17.30 - 18.30	bis ca. 11 Jahre	Vereinsheim (Nicole)
Donnerstag:	16.00 - 17.00	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.00	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 19.15	ab ca. 15 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	15.30 - 16.30	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	16.30 - 17.30	ca. 5-7 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	17.30 - 18.30	ca. 7-10 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	18.30 - 19.30	bis ca. 15 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	19.30 - 21.00	Spitzentanz	Vereinsheim

Workshops mit Gasttrainern in Zusammenarbeit mit dem Stadttheater Gießen werden durchgeführt!

BALLET-FITNESS

Dienstag:	20.00 - 21.00	jedes Alter	Vereinsheim (Julia+Alina) - der aktuelle Fitnesstrend
-----------	---------------	-------------	---

CONTEMPORARY / JAZZ & MODERN DANCE

Montag:	17.30 - 18.30	Julia	bis ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Montag:	18.30 - 20.00	Julia+Gasttrainer	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	18.30 - 20.00	Ana Clara	jedes Alter	Vereinsheim
Donnerstag:	19.30 - 21.00	Aziz	Fortgeschrittene ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim

neu neu neu !!!

 kreativer KINDERTANZ im KINDERTANZCLUB

Montag:	16.30 - 17.30	Julia	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	16.30 - 17.30	Fenja+Nicole	ca. 3 - 5 Jahre	Vereinsheim

HIP-HOP - Urban Dance Styles OpenClass-Gruppen

Dienstag:	18.30 - 20.00	Jemal	ab ca. 13 Jahre - Hip-Hop	Vereinsheim
Mittwoch:	16.30 - 17.30	Melina+Laura ++	Hip-Hop Kids ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	17.30 - 18.30	Melina+Laura ++	Hip-Hop Kids/Youth ab ca. 8 J.	Vereinsheim
Mittwoch:	17.30 - 18.30	Melina+Laura	Kids-Leistungsgruppe	Vereinsheim
Mittwoch:	17.30 - 19.00	Abtin	Hip-Hop ab ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	19.00 - 20.15	Abtin	Hip-Hop ab ca. 12 Jahre (2. Kurs)	Vereinsheim
Mittwoch:	20.15 - 21.30	Abtin	Adults	Vereinsheim
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Mara+Evelyn	ab ca. 5 Jahre Hip-Hop Kids/Youth	Vereinsheim
Donnerstag:	19.15 - 20.15	Abtin	jedes Alter	Vereinsheim
Freitag:	18.30 - 20.00	Ines	Jugend+Adults	Vereinsheim

Bei entsprechenden Vorkenntnissen ist der Einstieg in eine Leistungsgruppe nach Rücksprache mit dem Trainer möglich!

DANCEHALL

Mittwoch::	20.00 - 21.30	Roja	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
------------	---------------	------	-----------------	-------------

neu neu neu !!!

BREAKDANCE (soll olympisch werden!)

Montag:	17.00 - 18.00	Malik+Alex	„Mini-Breaker“ ab ca. 5 Jahre (2 Gruppen)	Vereinsheim
Montag:	18.00 - 19.00	Malik	Neueinsteiger ca. 9-14 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	16.00 - 17.00	Malik	Mini Breaker-Leistungsgruppe	Vereinsheim
Dienstag:	17.00 - 18.00	Anton	„Mini-Breaker“ ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	18.00 - 20.00	Roman	Battle-Training Advanced	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Roman	Power Moves / Battle-Training	Ludwig-Uhland-Schule
Freitag:	18.00 - 20.00	Roman	Show - Formation	Vereinsheim

BÜHNENTÄNZE - moderner Volks- und Ausdruckstanz (alle im Vereinsheim)

Dienstag:	15.30 - 16.30	Angelika	ca. 5-6 Jahre	Tanzsternchen-Nachwuchs
Dienstag:	16.30 - 17.30	Angelika	ca. 6-7 Jahre	Tanzsternchen-Nachwuchs
Dienstag:	17.30 - 18.30	Angelika	ca. 11-12 Jahre	"Gloria"-Nachwuchs
Donnerstag:	16.00 - 17.00	Angelika	ca. 7-8 Jahre	Tanzsternchen I
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Angelika	ca. 9-11 Jahre	Tanzsternchen II
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Angelika	ab ca. 12 Jahre	"Gloria"
Donnerstag:	19.30 - 21.00	Michael+Angelika	jedes Alter	Israelische Volkstänze

LATEIN-BASICS / Grundlagentraining

Mittwoch:	19.00 - 20.00	Adina+Alex	jedes Alter, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
-----------	---------------	------------	--------------------------------------	-------------

SALSA

Sonntag:	15.30 - 16.50	Julia+Arnaud	jedes Alter, Anfängerkurs, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
Sonntag:	18.15 - 19.45	Julia+Arnaud	jedes Alter, Fortgeschrittene	Vereinsheim

ROCK'N'ROLL

ab sofort für alle Alters- und Leistungsstufen mit dem Meisterpaar Christina Bischoff-Moos + Lukas Moos

Donnerstag:	17.30 - 19.00	Schnupper++Turniertraining	ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	16.30 - 18.00	Basic-Training Beginner	ab ca. 5 Jahre	Turnhalle WSO (Eileen)
Freitag:	16.30 - 18.00	Adults-Beginner + Fortgeschrittene	ab ca. 13 Jahre	Turnhalle WSO
Freitag:	18.00 - 20.00	Turniertraining+Akrobatik	Turnierpaare	Turnhalle WSO

wir starten neue Beginnergruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Partner nicht notwendig - kommen und ausprobieren !

KAMPFSPORT + PARKOUR

Sonntag:	15.30 - 16.30	Jan-Erik	KUNG FU Kids ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim	
Sonntag:	16.30 - 17.30	Jan-Erik	Jugendliche + Adults	Vereinsheim	neuer Unterrichtsort !!!
Montag:	17.30 - 18.30	Arnaud	JUDO Kids ab ca. 5 Jahre + Jugendliche	Studio I	
Freitag:	16.00 - 17.00	Ali	KARATE Karate-Kids ab ca. 5 Jahre	Studio I	
Freitag:	18.30 - 19.30	Norbert	AIKIDO ab ca. 13 Jahre	Studio I	
Donnerstag:	16.00 - 17.00	Jannik+Nico	TAEKWONDO - HTU/DTU (einziger vom DOSB anerkannter Verband!) Kids ab ca. 5 Jahre, Beginner	Studio I	neu neu neu !!!
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Jannik	Kids ab ca. 5 Jahre, Fortgeschrittene	Studio I	
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Jannik	ab ca. 13 Jahre, alle Levels	Studio I	
Sonntag:	16.00 - 17.00	Jannik + Nico	Kids ab ca. 5 Jahre Beginner	Studio I	
Sonntag:	17.00 - 18.00	Jannik	Kids ab ca. 5 Jahre Fortgeschrittene	Studio I	
Sonntag:	18.00 - 19.30	Jannik	ab ca. 13 Jahre + Adults alle Levels	Studio I	
Montag:	20.00 - 22.00	Stephan	KICKBOXEN - HKBV/WAKO (einziger vom DOSB anerkannter Verband!) Adults mit Vorkenntnissen	Vereinsheim	
Mittwoch:	20.00 - 22.00	Stephan	Adults Wettkampfttraining	Vereinsheim	
Donnerstag:	19.00 - 20.30	Michael	Jugendliche ab ca. 13 J + Adults, Beginner	Vereinsheim	
Freitag:	16.00 - 17.00	Ali	Kids ab ca. 5 Jahre	Studio I	
Freitag:	17.00 - 18.30	Ali	Jugendliche ab ca. 13 J.+ Adults, Beginner	Studio I	
Sonntag:	15.30 - 17.00	Ali	jedes Alter	Vereinsheim	
Montag:	20.00 - 21.30	Patrik	CAPOEIRA jedes Alter	Vereinsheim	
Mittwoch:	20.00 - 21.30	Patrik	jedes Alter	Vereinsheim	
Mittwoch:	18.30 - 20.00	Jan	PARKOUR jedes Alter	Turnhalle WSO	
Sonntag:	15.30 - 16.45	Jan	Kids ca. 5-7 Jahre-"Mini Warriors"	Turnhalle WSO	Achtung neue Zeiten !!!
Sonntag:	16.45 - 18.00	Jan	Kids ca. 8-12 Jahre	Turnhalle WSO	
Sonntag:	18.00 - 19.30	Jan+Niklas	jedes Alter	Turnhalle WSO	

*** hier besteht auch die Möglichkeit auf dem großen Trampolin zu üben ***

POLE-SPORT FITNESS / POLE-DANCE + AERIAL-HOOP + CONTEMPORARY POLE + TWERXOUT

**ACHTUNG: ab sofort verlängerte Zeiten und zusätzliche Angebote im neuen POLE-STUDIO, Marburger Straße 13 !!!
nähere Infos, Teilnahmebedingungen, Kosten und Gruppeneinteilungen im Internet oder [Facebook: Poledance Gießen](#)**

WIR HABEN UNSER FITNESS- und GESUNDHEITSKURS- ANGEBOT ERHEBLICH AUSGEWEITET BEACHTET BITTE DIE ANKÜNDIGUNGEN: [WWW:TANZ-GIESSEN.DE](http://www.tanz-giessen.de)

Für die **GESUNDHEITS-, FITNESS- + SONDERKURSE** gelten besondere Teilnahmebedingungen!
EINE Schnupperstunde ist kostenlos (nicht eine pro Kurs!!!), danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich oder
alternativ kann eine 10er-Karte für € 65,- erworben werden.

BODY EMOTION + YOGA + AEROBIC + PILATES + RÜCKEN-FIT + BODYSTYLING + KETTLEBELL + TRAMPOLIN + STRETCHING +++

Kursbeschreibungen, Zeiten und Infos: www.tanz-giessen.de und Sonderflyer

Montag:	19.00 - 20.00	Denise	BOKWA-FITNESS ab ca. 15 Jahre Fitness und Dance	Vereinsheim	
Dienstag:	20.15 - 21.15	Jasmine	ZUMBA keine Altersbeschränkung	Studio I	
Mittwoch:	19.00 - 20.00	Jasmine	STRONG by ZUMBA Workout	Vereinsheim	neu neu neu !!!
Donnerstag:	20.15 - 21.15	Julia	keine Altersbeschränkung	Vereinsheim	
Sonntag:	17.00 - 18.00	Julia	jedes Alter + Kids	Vereinsheim	

LEHRKRÄFTE / TRAINER

**Jede Schule ist so gut wie ihre Lehrer! Unsere Lehrkräfte und Trainer sind absolute Fachleute ihrer Sparten und Begriffe in der Szene!
ALLE Kurse werden betreut! LERNT SIE KENNEN - SCHNUPPERT MAL! (HP: Startseite / Über uns / Unser Team)**

UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibung s. HP)

VEREINSHEIM der TSG Blau-Gold Gießen e.V.: *An der Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen (neben denn's Biomarkt, über Müller's Waschpark)*
STUDIO I: FITNESS+ KAMPFSPORT-CENTER der TSG: *Steinstraße 81 (Fetzer-Gebäude), 35390 Gießen (Eingang im Hof)*
POLE-STUDIO: *Marburger Straße 13 (neben Turgut-Markt) – 330qm, 2 Unterrichtsräume, 20 Pole-Stangen, Hoop-Ringe*
Parkmöglichkeit für beide Studios auf dem Hof des Fetzer-Gebäudes, Steinstraße 81
TURNHALLE WSO (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten): *Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen*
(neben der Einfahrt Parkhaus Galerie Neustädter Tor, gegenüber der Feuerwehr, bitte Hintereingang über den Schulhof benutzen)
WIESECK FES *Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck*
TURNHALLE LUS *(Ludwig-Uhland-Schule): Aulweg 120, 35392 Gießen*

www.tanz-giessen.de

Hier gibt es alle aktuellen Daten + Infos, auch die genauen **WEGBESCHREIBUNGEN** (Startseite/UNTERRICHTSORTE)

Tanz-Hotline: **0641 71818** (Bernhard Zirkler, Vorsitzender) E-Mail: tanz-giessen@gmx.de

POST-Anschrift (kein Unterricht, Verwaltung, nur Briefe): TSG Blau-Gold Gießen e.V., Bernhard Zirkler, Goethestraße 10, 35390 Gießen

Über 800 Boys + Girls tanzen und kämpfen bei uns in 140 Kursen, die großen Schwestern machen sich fit mit **POLE-DANCE + BOKWA** und die Muttis tanzen **ZUMBA** und machen **FITNESS** und **YOGA** – das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert aus!

Einfach zu den infrage kommenden Kursen ohne Anmeldung zum Schnuppern kommen, unverbindlich und kostenfrei (außer Pole-Dance)

Unterricht: wöchentlich (in den Schulferien und an Feiertagen eingeschränkt), jede Gruppe zu jeder Zeit, wann und was Du willst!

(Als Mitglied keine Beschränkung auf einen bestimmten Kurs, gilt auch für Sonderkurse und Pole-Dance !!!)

mit viel Spaß für wenig Geld (Beitrag nur € 25,- im Monat, egal wo und wie oft ihr in der Woche tanzt)

fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles möglich - **bei uns seid ihr richtig und wichtig!**

Als Mitglied können ALLE infrage kommenden Kurse ohne Zusatzkosten belegt werden!

Der Einstieg in die infrage kommenden Kurse ist jederzeit ohne Anmeldung möglich - einfach kommen!