

Tanz-, Pole-Sport-, Gesundheits-, Fitness- + Freizeitsport-Angebote der TSG Blau-Gold Gießen für Mittelhessen - in Deutschlands größtem Tanz-Sportverein

BALLETTSCHULE

mit Julia, Stageschool of Music, Dance and Drama, Hamburg - Waganowa-Methode - 16 Gruppen!!!

Montag:	16.00 - 17.00	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim (Christina)	
Montag:	17.15 - 18.15	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim (Christina)	
Montag:	20.00 - 21.30	ab ca. 15 Jahre	Vereinsheim	(Adults-Beginner)
Dienstag:	15.45 - 16.45	ca. 3-5 Jahre	Wieseck FES	
Dienstag:	17.00 - 18.00	ca. 5-8 Jahre	Wieseck FES	
Dienstag:	17.30 - 18.30	bis ca. 11 Jahre	Vereinsheim (Nicole)	
Dienstag:	18.30 - 20.00	ab ca. 11 Jahre	Vereinsheim	Masterclass (nach Sichtung)
Donnerstag:	16.00 - 17.00	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim	
Donnerstag:	17.15 - 18.15	ca. 5-8 Jahre	Vereinsheim	
Donnerstag:	18.15 - 19.45	ab ca. 15 Jahre	Vereinsheim	Adults
Freitag:	15.15 - 16.15	ca. 3-5 Jahre	Vereinsheim	
Freitag:	16.30 - 17.30	ca. 5-7 Jahre	Vereinsheim	
Freitag:	17.30 - 18.30	ca. 7-10 Jahre	Vereinsheim	
Freitag:	18.30 - 19.30	bis ca. 15 Jahre	Vereinsheim	
Freitag:	19.30 - 20.30	Spitzentanz	Vereinsheim	
Freitag:	20.30 - 22.00	ab ca. 15 Jahre (Adults)	Vereinsheim	

Workshops mit Gasttrainern in Zusammenarbeit mit dem Stadttheater Gießen werden durchgeführt!

CONTEMPORARY / JAZZ & MODERN DANCE

Montag:	17.15 - 18.15	Julia	bis ca. 12 Jahre	Vereinsheim
Montag:	18.15 - 19.45	Julia+Gasttrainer	ab ca. 13 Jahre	Vereinsheim
Sonntag:	18.00 - 20.00	Katharina	Turniergruppe „Art of Motion“	Vereinsheim

kreativer KINDERTANZ im KINDERTANZCLUB

Mittwoch:	16.00 - 17.00	Jenny+Fenja	ca. 2-3 Jahre - Windelflitzer	Vereinsheim !!! neue Aufteilung !!!
Mittwoch:	17.15 - 18.15	Jenny+Fenja	ca. 4-5 Jahre - Kindertanz	Vereinsheim

kindgerechte, kreative Rhythmus- und Koordinationsschulung, macht Spaß und bereitet auf die Einschulung vor!

HIP-HOP - Urban Dance Styles BEGINNER/OpenClass-Gruppen

Dienstag:	18.30 - 20.00	Jemal	jedes Alter - Hip-Hop	Vereinsheim
Mittwoch:	16.30 - 17.30	Melina+Laura ++	Hip-Hop Kids ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim
Mittwoch:	17.30 - 19.00	Melina+Laura ++	Hip-Hop Kids/Youth ab ca. 8 J.	Vereinsheim
Mittwoch:	17.30 - 19.00	Abtin	Hip-Hop, jedes Alter	Vereinsheim
Mittwoch:	20.15 - 21.30	Abtin	Adults	Vereinsheim neu neu neu !!!
Donnerstag:	17.00 - 18.30	Daria ++	ab ca. 5 Jahre Hip-Hop Kids/Youth	Wieseck FES-Partyraum

HIP-HOP - LEISTUNGS-/Advanced-Gruppen

Montag:	18.30 - 20.00	Jemal	Wake Up Team	Vereinsheim
Mittwoch:	19.00 - 20.15	Abtin	N.N.	Vereinsheim neu neu neu !!!
Donnerstag:	18.30 - 20.00	Jana+Catja	Mashup Crew	Wieseck FES-Partyraum

Bei Vorkenntnissen ist der Einstieg in eine Leistungsgruppe nach Rücksprache mit dem Trainer möglich!

BREAKDANCE (soll olympisch werden!)

Montag:	17.00 - 18.00	Jens	„Mini-Breaker“ ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim
Montag:	18.00 - 19.00	Jens	Neueinsteiger ca. 9-14 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	17.00 - 18.00	Anton	„Mini-Breaker“ ab ca. 5 Jahre	Vereinsheim
Dienstag:	18.00 - 20.00	Roman+Dario	Battle-Training Advanced	Vereinsheim
Donnerstag:	18.00 - 20.00	Roman	Power Moves / Battle-Training	Landgraf-Ludwig-Gymnasium (LLG)

BÜHNENTÄNZE - moderner Volks- und Ausdruckstanz (alle im Vereinsheim)

Dienstag:	15.30 - 16.30	Angelika	ca. 5-6 Jahre	Tanzsternchen-Nachwuchs
Dienstag:	16.30 - 17.30	Angelika	ca. 6-7 Jahre	Tanzsternchen-Nachwuchs
Dienstag:	17.30 - 18.30	Angelika	ca. 11-12 Jahre	"Gloria"-Nachwuchs
Donnerstag:	16.00 - 17.00	Angelika	ca. 7-8 Jahre	Tanzsternchen I
Donnerstag:	17.00 - 18.00	Angelika	ca. 9-11 Jahre	Tanzsternchen II
Donnerstag:	18.00 - 19.30	Angelika	ab ca. 12 Jahre	"Gloria"

LATEIN-BASICS / Grundlagentraining

Mittwoch:	19.00 - 20.00	Adina+Alex	jedes Alter, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
-----------	---------------	------------	--------------------------------------	-------------

SALSA

Sonntag:	18.15 - 19.45	Julia+Partner	jedes Alter, Partner nicht notwendig	Vereinsheim
----------	---------------	---------------	--------------------------------------	-------------

Rock ´n´ Roll

ab sofort für alle Alters- und Leistungsstufen mit dem Meisterpaar Christina Bischoff-Moos + Lukas Moos

Donnerstag:	17.30 - 19.00	Schnupper-+Turniertraining	ab ca. 6 Jahre	Vereinsheim
Freitag:	16.00 - 17.00	Basic-Training Beginner	jedes Alter	Turnhalle WSO
Freitag:	17.00 - 18.00	Fortgeschrittene	jedes Alter	Turnhalle WSO
Freitag:	18.00 - 20.00	Turniertraining+Akrobatik	Turnierpaare	Turnhalle WSO

Wir starten neue Beginnergruppen auch für Kids, Partner nicht notwendig – einfach ausprobieren!

ISRAELISCHE VOLKSTÄNZE

Donnerstag: 19.30 – 21.00 Angelika + Michael jedes Alter Vereinsheim

TAEKWONDO – koreanisches Karate / olympische Sportart

Donnerstag: 17.00 - 18.00 Jannik Kids ab ca. 5 Jahre Studio I
Donnerstag: 18.00 - 20.00 Jannik ab ca. 13 Jahre, alle Levels Studio I
Sonntag: 17.00 - 18.00 Jannik Kids ab ca. 5 Jahre Studio I
Sonntag: 18.00 - 19.30 Jannik ab ca. 13 Jahre, alle Levels Studio I

PARKOUR

Sonntag: 16.00 - 17.30 Marko Kids ab ca. 5 Jahre Turnhalle WSO
Sonntag: 17.30 - 20.00 Marko+Niklas jedes Alter / Mini Warriors Turnhalle WSO
hier besteht auch die Möglichkeit auf dem großen Trampolin zu üben
Mittwoch: 18.30 - 20.00 Marko jedes Alter Turnhalle WSO
Donnerstag: 20.00 – 22.00 Marko Leistungsgruppe Turnhalle Käthe-Kollwitz-Schule, Wieseck

CAPOEIRA

Montag: 20.00 - 22.00 Patrik jedes Alter Vereinsheim
Mittwoch: 20.00 - 22.00 Patrik jedes Alter Vereinsheim

POLE-SPORT FITNESS, POLE-DANCE + AERIAL-HOOP

**ACHTUNG: ab sofort verlängerte Zeiten und zusätzliche Angebote im neuen POLE-STUDIO, Marburger Straße 13 !!!
nähere Infos, Teilnahmebedingungen, Kosten und Gruppeneinteilungen im Internet oder Facebook: Poledance Gießen**

**WIR HABEN UNSER FITNESS- und GESUNDHEITSKURS- ANGEBOT ERHEBLICH AUSGEWEITET
BEACHTET BITTE DIE ANKÜNDIGUNGEN: WWW.TANZ-GIESSEN.DE**

**Für die GESUNDHEITS-, FITNESS- + SONDERKURSE gelten besondere Teilnahmebedingungen!
EINE Schnupperstunde ist kostenlos, danach ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich oder
alternativ kann eine 10er-Karte für € 65,- erworben werden.**

**YOGA + AEROBIC + PILATES + RÜCKEN-FIT + BODYSTYLING + KETTLEBELL + TRAMPOLIN + STRETCHING ++
Kursbeschreibungen, Zeiten und Infos: www.tanz-giessen.de und Sonderflyer**

JUMPING FIT (TRAMPOLIN)

Dienstag: 20.00 - 21.30 Daniel jedes Alter Turnhalle WSO
Mittwoch: 20.00 - 21.30 Denise jedes Alter Turnhalle WSO

BOKWA

Montag: 19.00 - 20.00 Denise ab ca. 15 Jahre Fitness und Dance Vereinsheim

ZUMBA

Dienstag: 20.15 - 21.15 Sarah keine Altersbeschränkung Studio I
Donnerstag: 20.15 - 21.15 Julia keine Altersbeschränkung Vereinsheim
Sonntag: 17.00 - 18.00 Julia Kids + jedes Alter Vereinsheim

LEHRKRÄFTE / TRAINER

Jede Schule ist so gut wie ihre Lehrer! Unsere Lehrkräfte und Trainer sind absolute Fachleute ihrer Sparten und Begriffe in der Szene! ALLE Kurse werden betreut!

LERNT SIE KENNEN - SCHNUPPERT MAL! (Startseite / Über uns / Vorstand +Trainer)

UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE

VEREINSHEIM der TSG Blau-Gold Gießen e.V., Schießgärten 8, 35398 Gießen (Ecke Rodheimer Straße, Tanzschule Zirkler)
ab Januar 2018: An der Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen (über „Müller´s Waschpark, neben „denn´s Biomarkt“)

STUDIO I - FITNESS- + TANZ-CENTER der TSG - Steinstraße 81 (Fetzer-Gebäude), 35390 Gießen (Eingang im Hof)
POLE-STUDIO - Marburger Straße 13 (neben Turgut-Markt) – 330qm, 2 Unterrichtsräume, 20 Pole-Stangen, Hoop-Ringe
Parkmöglichkeit für beide Studios auf dem Hof des Fetzer-Gebäudes, Steinstraße 81

TURNHALLE WSO (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten): Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen
(neben der Einfahrt Parkhaus Galerie Neustädter Tor, gegenüber der Feuerwehr, bitte Hintereingang zum Schulhof benutzen)
WIESECK FES Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck
Landgraf-Ludwig-Gymnasium (LLG-Turnhalle): Reichenberger Straße 3, 35396 Gießen

www.tanz-giessen.de

Hier gibt es alle aktuellen Daten + Infos, auch die genauen WEGBESCHREIBUNGEN (Startseite/Unterrichtsorte)

Tanz-Hotline: **0641 71818** (Bernhard Zirkler, Vorsitzender) E-Mail: tanz-giessen@gmx.de

POST-Anschrift (kein Unterricht, Verwaltung, nur Briefe): TSG Blau-Gold Gießen e.V., Bernhard Zirkler, Goethestraße 10, 35390 Gießen

Rund 800 Boys + Girls tanzen bei uns, die großen Schwestern machen sich fit mit POLE-DANCE + BOKWA und die Muttis tanzen ZUMBA und machen FITNESS und YOGA – das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert aus!
Einfach zum Schnuppern kommen (Anmeldung NICHT nötig!), unverbindlich und kostenfrei (außer Pole-Dance)
Unterricht: wöchentlich (in den Schulferien und an Feiertagen eingeschränkt), jede Gruppe zu jeder Zeit, wann und was Du willst! **(Als Mitglied keine Beschränkung auf einen bestimmten Kurs, auch für Sonderkurse und Pole-Dance !!!)**
mit viel Spaß für wenig Geld (Beitrag nur € 25,- im Monat, egal wo und wie oft ihr in der Woche tanzt)
fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles möglich - **bei uns seid ihr richtig und wichtig!**

**Als Mitglied können ALLE infrage kommenden Kurse ohne Zusatzkosten belegt werden!
Der Einstieg in die Kurse ist jederzeit ohne Anmeldung möglich!**